



林達明

玉壺堂顧問，師承祖輩，紮根於元朗元生堂，長年處理婦女各種常見問題，如月事不順、孕產後調理、癥瘕積聚、面色暗啞有斑、膚質問題等等，對婦女的經、帶、胎、產等範疇擁有50多年的經驗及臨症心得。



■中醫藥近年可應用在抗腫瘤的輔助療法，尤以中西合療法治療腫瘤病人。

## 多效桑黃力量強大 抗癌路上保駕護航

近年中醫藥廣泛應用在抗腫瘤的輔助療法，尤其在中國內地更為普遍，以中西藥聯合療法治療腫瘤病人。中藥可以提高化療的療效，降低毒性，減輕放療及化療的不良反應，增強免疫功能，預防轉移，提升患者生活品質<sup>1</sup>。

腫瘤的發生與多種生物過程的失衡密切相關，並且受到許多涉及一系列異常遺傳改變因素的影響<sup>2</sup>，同時亦與人體免疫功能低下息息相關，如手術、放療、化療後，身體的免疫系統會受到嚴重影響<sup>3</sup>。由於癌症發病機制和進展的複雜性，針對單一途徑的抗腫瘤藥物難以有效治療如此複雜的疾病<sup>4</sup>。因

此，靶向多種促進腫瘤信號通路的藥物，在癌症治療中具有重要作用。中藥等天然產物因其低毒性、低成本、多標靶等特點，在癌症的預防和治療中發揮重要效用<sup>5</sup>。

### 「種子」和「土壤」的機制

1889年，首次有學者提出「土壤與種子」理論，認為腫瘤細胞相當於「種子」的繁衍，需要有適合環境的「土壤」<sup>6</sup>。在免疫抑制微環境中，腫瘤細胞可以逃避抑制腫瘤的免疫細胞和分子，逃避免疫監視，促進腫瘤細胞的發生和發展，使身體處於免疫抑制狀態<sup>7</sup>。



■「土壤與種子」理論認為腫瘤細胞相當於「種子」的繁衍，也要有適合的「土壤」。

免疫治療的機制是透過解除免疫系統的「煞車」作用來活化免疫細胞，重啟並維持「腫瘤-免疫」循環，恢復身體正常的抗腫瘤免疫反應，控制腫瘤的發生與發展。這與中醫的「整體觀念」具有共通性。中醫是一種系統性的治療手段，具有多標靶、多途徑相結合的特性，中醫藥可以從多方面改善腫瘤免疫抑制微環境和慢性發炎

進展。因此中醫藥對「種子」和「土壤」都有作用，對腫瘤細胞的作用主要體現在(1)抑制腫瘤細胞增殖，誘導腫瘤細胞分化和凋亡<sup>8</sup>；(2)減少癌基因表達，抑制腫瘤血管生成。

具有抗癌功效的中藥材之中，近年以桑黃最受醫學界的關注，並在應用上日漸流行。自20世紀70年代陸續有研究發現桑黃具有抗腫瘤效果，學者相繼發現桑黃亦具有其他多種藥效，包括免疫力調節、保護肝臟及心血管、降血糖、抗過敏（如過敏性鼻炎、濕疹、類風濕性關節炎）、安眠、鎮痛（如經痛）等，是一種廣效安全且無毒性的藥用真菌。由於桑黃的無毒性及多樣性功能，適合作為日常使用的保健菇茸外，更可以為腫瘤病人帶來全方位及全過程的保護，提高化療的療效，降低毒性，減輕放療及化療的不良反應，增強免疫功能，預防轉移，提升患者生活品質。

### 桑黃抗癌力量

桑黃對腫瘤患者的全方位保護，包括以下五方面：

#### 1. 抗腫瘤及在腫瘤防治中的增效減毒作用<sup>9</sup>

**a. 廣譜抗腫瘤：**桑黃的大多數活性物質都具有明顯的抗腫瘤效果，在肺癌、胃癌、結腸癌等多種惡性腫瘤細胞均觀察到其抗腫瘤作用。主要原理包括：抑制腫瘤細胞增殖、誘導腫瘤細胞凋亡、抑制腫瘤細胞轉移、誘導腫瘤細胞自噬、抑制腫瘤血管生成，以及免疫調節作用。

**b. 增效減毒：**桑黃能夠減輕化療的毒副作用，降低化療的耐藥性，協同提高療效。有研究發現對於胰腺癌根治術後輔助化療患者，應用桑黃的治療組患者無病生存期及總生存期均較長，提示桑黃有利於提高腫瘤患者化療依從性，改善患者生存質量。研究發現桑黃可以增強腫瘤小鼠免疫功能，並降低化療造成的免疫系統損傷，對化療有增效減毒作用。此外，如聯合放化療一併使用，桑黃還能通過不斷刺激機體產生特异性免疫和非特异性免疫，協同增強其他抗癌藥物的作用。

#### 2. 免疫調節作用<sup>10</sup>

桑黃能不同程度地激活免疫系統，通過調節免疫

活性而抗腫瘤。桑黃多醣具有多樣人體免疫調節的作用位，促使T細胞增殖，促進其分化，從而增強機體免疫能力。

### 3.降血糖及保護心腦血管作用11

桑黃在輔助治療糖尿病方面具有一定的作用，桑黃中酚類化合物可阻止胰島β細胞受到傷害，降低體細胞內活性氧含量，增強胰島素的分泌量，維持血糖水平。

### 4.抗氧化、抗衰老、抗炎抑菌作用12

桑黃子實體或菌絲體中的活性物質能夠阻止自由基鏈式反應，清除自由基，具有抗氧化、減緩衰老速度的重要作用。桑黃菌絲體多醣具有良好的抑菌活性。

### 5.保肝和抗肝硬化作用13

桑黃有明顯的抗肝纖維化及慢性肝病的作用。🌱



■桑黃具抗腫瘤及在腫瘤防治中有增效減毒作用。

### 參考文獻：

- 1.Dong J, Su SY, Wang MY, Zhan Z. Shenqi fuzheng, an injection concocted from Chinese medicinal herbs, combined with platinum-based chemotherapy for advanced non-small cell lung cancer: a systematic review. *J Exp Clin Cancer Res* 2010;29:137-48.
- 2.Kiang KM, Leung GK. A review on aduccin from functional to pathological mechanisms: future direction in cancer. *BioMed Res Int* 2018;2018:3465929
- 3.Hiam-Galvez KJ, Allen BM, Spitzer MH. Systemic immunity in cancer. *Nat Rev Cancer*. 2021;21(6):345—359. doi:10.1038/s41568-021-00347-z
- 4.Lin W, Zheng L, Zhuang Q, Zhao J, Cao Z, Zeng J, Lin S, Xu W, Peng J. Spica prunellae promotes cancer cell apoptosis, inhibits cell proliferation and tumor angiogenesis in a mouse model of colorectal cancer via suppression of STAT3 pathway. *BMC Complement Altern Med* 2013;13:144-54.
- 5.Chen Y, Wu H, Wang X, Wang C, Gan L, Zhu J, Tong J, Li Z. Huaier Granule extract inhibit the proliferation and metastasis of lung cancer cells through down-regulation of MTDH, JAK2/STAT3 and MAPK signaling pathways. *Biomed Pharmacother* 2018;101:311-21.
- 6.Paget S. The distribution of secondary growths in cancer of the breast. 1889. *Cancer Metastasis Rev*. 1989;8(2):98—101.
- 7.Zhang Y, Han X, Nie G. Responsive and activable nanomedicines for remodeling the tumor microenvironment. *Nat Protoc*. 2021;16(1):405—430. doi:10.1038/s41596-020-00421-0
- 8.Xu H, Qi Z, Zhao Q, et al. Lentinan enhances the anti-tumor effects of Delta-like 1 via neutrophils. *BMC Cancer*. 2022;22(1):918. doi:10.1186/s12885-022-10011-w
- 9.WangFF, ShiC, YangY, et al. Medicinal mushroom *Phellinus igniarius* induced cell apoptosis in gastric cancer SGC-7901 through a mitochondria- dependent pathway[J]. *Biomed Pharmacother*, 2018, 102:18-25.
- 10.Cai C, Ma J, Han C, et al. Extraction and antioxidant activity of total triterpenoids in the mycelium of a medicinal fungus, *Sanguangporus sanguang*[J]. *Scientific Reports*, 2019, 9(1):7418.
- 11.ZhengSJ,DengSH,HuangY,et.,al. Anti-diabetic activity of a polyphenol-rich extract from *Phellinus igniarius* in KK-Ay mice with spontaneous type 2 diabetes mellitus [J]. *Food and Function*, 2018(9): 614-623.
- 12.GeQ, MaoJW, ZhangAQ, et al. Purification, chemical characterization, and antioxidant activity of a polysaccharide from the fruiting bodies of sanguang mushroom (*Phellinus baumii* Pil á t)[J]. *Food Science and Biotechnology*, 2013, 22(2):301-307.
- 13.WangH, WuG, ParkHJ, et al. Protective effect of phellinusluteus polysaccharide extracts against thioacetamide-induced liver fibrosis in rats: a proteomics analysis[J]. *Chinese Medicine*, 2012, 7(1):23.